


ALLENATIME.COM[®]

Raduno One/day

I raduni  offrono la possibilità a tutti gli atleti Age Group di qualsiasi livello di allenarsi al fianco di atleti professionisti seguiti dai coach del nostro staff. Le location e le strutture vengono selezionate per garantire l'ottimale svolgimento di tutte le discipline.


Avrai la possibilità di fare allenamenti in gruppo e ottenere consigli personalizzati su nuoto, bici, corsa.

Una opportunità unica per migliorare la tua performance, condividere la tua passione per il triathlon e conoscere nuovi atleti e amici.

Domenica 26 novembre 2017 a Predazzo (TN)

Programma generale:

- Ritrovo ore 9:30 presso la Piscina di Predazzo (TN), via Venezia, 52.
- Ore 10:00 - 12:00: Allenamento di corsa in gruppi differenziati in base alle esigenze e capacità.
- Ore 12:00: Pranzo in ristorante convenzionato.
- Ore 15:00: Allenamento intensivo di nuoto.
- Ore 17:00: Termine raduno e saluti.

Lo staff tecnico di  Vi seguirà durante gli allenamenti. Sarà presente al raduno anche l'atleta Pro Alessandro Degasperi.

Per tutta la durata del raduno saranno a disposizione gli spogliatoi della piscina.

Per iscrizioni, prezzi ed informazioni supplementari potete scrivere una email ad: info@allenatime.com