




## *Allenati con Noi a Catania*

### *Settimana di allenamento con Alessandro Degasperi*

I raduni  **ALLENATIME.COM** offrono la possibilità a tutti gli atleti age group di qualsiasi livello di allenarsi al fianco di atleti professionisti seguiti dai coach del nostro staff. Le location e le strutture vengono selezionate per garantire l'ottimale svolgimento di tutte le discipline. Avrai la possibilità di fare allenamenti in gruppo e ottenere consigli personalizzati su nuoto, bici e corsa. Una opportunità unica per migliorare la tua performance, condividere la tua passione per il triathlon e conoscere nuovi atleti e amici.

## **Da lunedì 30 gennaio a domenica 5 febbraio 2017**

La settimana sarà incentrata sul nuoto e ciclismo inoltre verranno effettuate delle sedute per la prevenzione degli infortuni e sulla tecnica di corsa.

Con lo staff tecnico di  **ALLENATIME.COM** composto per l'occasione da Alberto Bucci e Riccardo Oliari sarà presente **l'atleta PRO Alessandro Degasperi**.

Alloggio in albergo con trattamento di pensione completa. Piscina e palestra raggiungibili a pochi minuti dall'albergo.

Per iscrizioni ed informazioni supplementari potete scrivere una email ad: [info@allenatime.com](mailto:info@allenatime.com)

Scadenza iscrizioni  
13 gennaio 2017.

Vi aspettiamo...

